

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Косковская средняя школа»

Принята на заседании педагогического совета школы, протокол №1 от «29 » августа 2024 г.	Согласовано заместителем директора по воспитательной работе Дурягиной И.А.	Утверждена приказом директора школы С.О.Аленевской от « 29» августа 2024 г. №160
---	--	--

**Краткосрочная дополнительная  
общеобразовательная программа**  
*социально-педагогической направленности*

**«Подготовка к конкурсу «Безопасное колесо»**  
(ознакомительный уровень)

Программа рассчитана на детей в возрасте 10-13 лет.

Срок реализации 1год

Составитель: педагог  
дополнительного  
образования —  
Неспанов Алексей  
Анатольевич

с. Косково 2024 г.

## Пояснительная записка

Безопасность дорожного движения – одна из основных проблем сохранения жизни и здоровья учащихся. Сегодня, в век стремительного роста автомобильных потоков на наших улицах и дорогах, когда с раннего детства ребёнок знакомится со сложной техникой, когда он становится участником дорожного движения, встаёт проблема его обучения основам безопасного поведения на улицах и дорогах, необходимость сознательного выполнения им требований дорожного движения.

Каждый год в Российской Федерации проходит конкурс юных инспекторов движения «Безопасное колесо» – лично-командное первенство по изучению и соблюдению правил безопасного поведения на дорогах среди учащихся общеобразовательных организаций.

Краткосрочная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Подготовка к конкурсу «Безопасное колесо» (далее - Программа) составлена в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 27Э-ФЗ от 29.12.2012 г. (в действующей редакции);

- Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р (далее - Концепция);

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», зарегистрированным в Минюсте России 30.11.2018 г. № 52831

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (вместе с «СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660);

- Письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 N 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

- Уставом МОУ лицея «МОК № 2» и другими локальными актами.

Всероссийский конкурс «Безопасное колесо» имеет свое Положение, *на основании которого и составлена данная программа.*

**Актуальность** этой программы обусловлена тем, что дети, в ходе прохождения программы, развиваются интеллектуально. В них формируются качества личности, необходимые человеку для полноценной жизни в современном обществе: ясность и точность мысли, критичность мышления, интуиция, логическое мышление, элементы правовой культуры, пространственных представлений, способность к преодолению трудностей, психологическая готовность участия в конкурсных состязаниях.

**Направленность программы** «Подготовка к конкурсу «Безопасное колесо» по содержанию является социально-педагогической; по функциональному предназначению — общеразвивающей; по форме организации — индивидуально ориентированной, групповой; по времени реализации — одногодичной.

**Новизна** данной программы состоит в том, что, программа разработана с учетом подготовки ко всем конкурсным состязаниям (станциям) Всероссийского конкурса «Безопасное колесо». **Отличительные особенности** данной образовательной программы от ужесуществующих в этой области заключаются в том, что реализация данной программы позволит обучающимся получить систематизированные представления об опасностях на дорогах, даст возможность прогнозировать опасные ситуации, оценивать последствия их влияний на жизнь и здоровье человека и выработать алгоритм безопасного поведения с учетом своих возможностей.

**Принципы реализации:**

- Принцип программно-целевого подхода, направленный на практический результат.
- Принцип доступности знаний, их расшифровка и конкретизация с учетом особенностей познавательной деятельности, как согласованное взаимодействие ОГИБДД, МЧС.
- Принцип актуализации знаний и умений, мотивированность всех ситуаций с точки зрения реальных потребностей детей данного возраста.
- Принцип индивидуализации и дифференциации.
- Принцип здоровьесбережения.
- Принцип непрерывности.

При составлении программы были учтены реальные условия дорожного движения регионального характера, психофизиологические, возрастные особенности учащихся.

*Адресность программы:*

Программа рассчитана на 1 года обучения при подготовке к конкурсу «Безопасное колесо», адресована детям 10-13 лет. Объем программы 36 часов. Занятия проходят в группе 5-6 человек по 1 часу 1 раз в неделю.

Программа состоит из 2-х разделов: «Личное первенство в конкурсе «Безопасное колесо»», «Командное первенство в конкурсе «Безопасное колесо»».

**Цель программы:** формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих участников дорожного движения, расширение системы знаний и практических навыков безопасного поведения на дорогах.

**Задачи программы:**

- предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма;
- совершенствование работы по профилактике детской беспризорности и безнадзорности, предотвращение правонарушений;
- закрепление знаний правил безопасного поведения на дорогах и участие в их пропаганде;
- создание условий для личностного и профессионального самоопределения обучающихся;
- развитие творческих и мыслительных способностей детей.
- формирование умения работать в команде.

Программа способствует профессиональному самоопределению подростков, воспитанию любви к жизни.

К проведению занятий привлекаются сотрудники ГИБДД, МЧС, страховых компаний, медицинские работники.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий.

***Ожидаемые результаты***

Косвенными критериями результатов занятий по программе служат: создание стабильного коллектива объединения, заинтересованность участников в выбранном виде деятельности, развитие чувства ответственности и товарищества, а в конечном итоге — высокая результативность участия в конкурсе «Безопасное колесо».

*По окончании обучения учащиеся должны знать:*

- причины и последствия дорожно-транспортного происшествия;
- конфликтные ситуации на дороге и пути их решения;
- правовое воспитание пешеходов;
- организацию и регулирование дорожного движения;
- сложные ситуации на дороге и перекрестке;
- правила оказания первой помощи в пути, при дорожно-транспортном происшествии;
- основы безопасности жизнедеятельности;
- историю дорожного движения.

*Должны уметь:*

- применять приемы самосохранения при возможном попадании в дорожно-транспортное происшествие и чрезвычайную ситуацию в качестве пассажира транспортных средств;
- управлять велосипедом с соблюдением Правил и требований безопасности движения, выполнять фигурное вождение велосипедом;
- уметь решать экзаменационные билеты по Правилам дорожного движения для водителей категории А, В;
- выступать с пропагандой правил дорожного движения в агитбригаде;

Одним из важнейших аспектов программы является проверка и оценка результатов обучения. В процессе обучения проводятся контрольные диагностическое тестирование по отдельным темам и итоговая диагностика.

**Учебно-тематический план**

№ п/п	Тема				Виды контроля/ аттестации
		всего	теория	практика	
<b>1.</b>	<b>Личное первенство в конкурсе «Безопасное колесо»</b>	<b>23</b>			Зачетные задания, тесты, Разыгрывание чрезвычайных ситуаций, работа на тренажере, решение билетов по ПДД, соревнования велосипедистов
1.1.	Знатоки правил дорожного движения	7	2	5	
1.2.	Знание основ оказания первой помощи	5	2	3	
1.3.	Автогородок	4	1	3	
1.4.	Фигурное вождение велосипеда	7		7	
<b>2.</b>	<b>Командное первенство в конкурсе «Безопасное колесо»</b>	<b>11</b>			Зачет на знание основ безопасного поведения Выступление агитбригады
2.1.	Основы безопасности жизнедеятельности	6	2	4	
2.2.	Творческий конкурс	5		5	
	<b>Общее количество часов</b>	<b>34</b>	<b>7</b>	<b>27</b>	

**Содержание программы**

**1. Личное первенство в конкурсе «Безопасное колесо» (23 часа)**

*Знатоки правил дорожного движения (7 часов)*

Задания на знание ПДД включают в себя следующие тематические блоки:

1-5 вопросы – знание очередности проезда перекрестка транспортными средствами, количество которых составляет не более 3-х. В качестве одного обязательного транспортного средства в каждой задаче должен использоваться велосипед. Не допускаются задания, предполагающие одновременный проезд двух и более транспортных средств. Задачи будут предложены с вариантами ответов, один из которых верный. 1-й тематический блок включает в себя задачи, при решении которых необходимо знание пунктов 6, 13 ПДД РФ.

6 вопрос – знание обязанностей велосипедистов. Задача будет предложена в виде иллюстрации с 6 (шестью) картинками, изображающими правильное или неправильное поведение детей-велосипедистов до 7 лет на различных участках дорог. Три из шести картинок правильные и должны быть отмечены участником.

7 вопрос – знание обязанностей велосипедистов. Задача будет предложена в виде иллюстрации с 6 (шестью) картинками, изображающими правильное или неправильное поведение детей-велосипедистов от 7 до 14 лет на различных участках дорог. Три из шести картинок правильные и должны быть отмечены участником.

8 вопрос – знание обязанностей велосипедистов. Задача будет предложена в виде иллюстрации с 6 (шестью) картинками, изображающими правильное или неправильное поведение велосипедистов от 14 лет и старше на различных участках дорог. Три из шести картинок правильные и должны быть отмечены участником.

6-й, 7-й и 8-й вопросы содержат в себе задачи, при решении которых необходимо знание пункта 24 ПДД РФ и Приложения 1 «Дорожные знаки» к ПДД РФ.

9 вопрос – знание обязанностей пешеходов. Задача будет предложена в виде иллюстрации с 6 (шестью) картинками, изображающими правильное или неправильное поведение пешеходов на различных участках дорог. Три из шести картинок правильные и должны быть отмечены участником.

9-й вопрос содержит в себе задачу, при решении которой необходимо знание пункта 4 ПДД РФ и Приложения 1 «Дорожные знаки» к ПДД РФ.

10 вопрос – знание обязанностей пассажиров. Задача будет предложена в виде иллюстрации с 6 (шестью) картинками, изображающими правильное или неправильное поведение пассажиров в различных транспортных средствах. Три из шести картинок правильные и должны быть отмечены участником.

10-й вопрос содержит в себе задачу, при решении которой необходимо знание пунктов 5, 22 ПДД РФ и Приложения 1 «Дорожные знаки» к ПДД РФ.

11 вопрос – на знание понятия «слепая зона» автомобиля и умение держать контроль безопасности на данном участке в качестве велосипедиста. Задача будет предложена в виде иллюстрации с изображением нескольких велосипедистов, находящихся в «слепой зоне», и одного транспортного средства. Участнику необходимо найти велосипедиста (-ов), которого (-ых) видит или не видит водитель.

12, 13, 14 вопросы – на знание дорожных знаков. Задачи будут предложены в виде иллюстраций-фрагментов. Одна из предложенных картинок соответствует правильному ответу. Вопросы 12, 13 и 14 включают в себя задачи, при решении которых необходимо знание Приложения 1 «Дорожные знаки» к ПДД РФ.

За неверный ответ на вопрос начисляется 3 штрафных балла.

#### *Знание оказания основ первой помощи (5 часов)*

Задания на знание основ оказания первой помощи включают в себя следующие тематические вопросы:

1 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при различных видах кровотечений, их признаков;

2 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при различных видах переломов, их признаков;

3 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при различных видах ожогов, их признаков;

4 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при различных видах отморожений, их признаков;

5 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при различных видах ран, их признаков;

6 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при травмах различных частей тела: головы, грудной клетки, живота, позвоночника;

7 вопрос – задача на знание простых повязок и места их наложения;

8 вопрос – задача на знание основных частей тела человека;

9 вопрос – задача на знание содержимого автомобильной аптечки;

10 вопрос – задача на знание обязательных шагов алгоритма по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии.

За каждое неверно выполненное задание начисляется 2 штрафных балла.

Практическое задание – одна задача по оказанию первой помощи пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии с применением перевязочных материалов и подручных средств, наложением простых повязок, а также практическим применением общедоступных средств, содержащихся в автомобильной аптечке (Приказ Минздравсоцразвития России от 8 сентября 2009 г. №697н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 20 августа 1996 г. №325»).

Время, отведенное для выполнения задания, – не более 5-ти минут.

За невыполненное или неверно выполненное практическое задание начисляются штрафные баллы от 0 до 20. Каждое задание имеет индивидуальную шкалу штрафных баллов.

Во время выполнения задания помощник главного судьи станции может задавать уточняющие вопросы по теме задачи.

#### *Автогородок (4 часа)*

Проводится на открытом воздухе.

Каждый участник должен проехать по специальному маршруту «Автогородка» на велосипеде, продемонстрировав при этом умение ориентироваться в ситуациях, приближенных к реальным дорожным условиям.

Схема станции «Автогородок», утвержденная главной судейской коллегией Конкурса, вывешивается на информационных стендах в местах проживания участников.

Каждый участник должен в течение 5-ти минут проехать через 6 контрольных пунктов (КП), соблюдая требования дорожных знаков, разметки, сигналов светофоров.

Маршрутный лист с указанием порядка прохождения КП соревнующиеся получают на старте.

За соблюдением соревнующимися правил дорожного движения на участках между КП наблюдают судьи, которые делают в ведомости каждого участника отметку. При подъезде к КП (согласно определенным маршрутам) судья делает отметку в бейдже участника, после чего тот продолжает движение по маршруту, объезжая все шесть КП.

После прохождения всех КП соревнующийся направляется к финишу по ближайшему маршруту, соблюдая ПДД. Финиширует каждый участник там, где производился старт. За финишной линией секундомер выключается, в протоколе судьи на финише записывается контрольное время участника.

Если участник проехал все контрольные пункты раньше отведенного времени, то он продолжает движение к финишу по любому маршруту, обязательно соблюдая ПДД. После подачи сигнала об истечении отведенного времени все участники по любому выбранному маршруту едут к финишу, также соблюдая при этом ПДД.

Штрафные баллы начисляются за следующие нарушения:

• пропуск контрольного пункта (КП)	10
• подход к КП в пешем порядке	10
• наезд на другого участника или столкновение с велосипедом другого участника (ДТП)	10
• пересечение сплошной линии разметки с выездом на полосу встречного движения	10
• финиш после подачи сигнала об истечении отведенного времени и за каждые 15 последующих секунд	5
• несоблюдение требований сигналов регулировщика и светофора (технических средств регулирования движения)	5
• падение с велосипеда во время движения	5
• непредоставление преимущества проезда	5
• несоблюдение требований дорожных знаков или разметки	3
• проезд на велосипеде через железнодорожный переезд (участник не спешился)	3
• не посмотрел назад и не убедился в безопасности, отъезжая от КП	3
• не убедился в безопасности проезда поворотом головы влево/вправо на нерегулируемом перекрестке	2
• подача рукой сигнала об остановке, который может ввести в заблуждение других участников дорожного движения (при подъезде к дорожным знакам 2.4, 5.19.1, 5.19.2)	1
• несоблюдение правил очередности проезда	2
• совершение маневра без подачи сигнала о повороте или остановке	1
• другие нарушения правил дорожного движения, предусмотренные условиями «Автогородка»	1

*Фигурное вождение велосипеда (7 часов)*

Все площадки станции содержат не менее 5-ти элементов фигурного вождения, расположенных на расстоянии не менее 2-х метров друг от друга (Приложение 1).

**Командное первенство в конкурсе «Безопасное колесо» (11 часов)**

*Основы безопасности жизнедеятельности (6 часа)*

Конкурс проводится в закрытом помещении (аудитории), условно поделенном на 3 сектора:

1 сектор – специальный планшет «Дорожное движение» (размером не менее 1 х 1 м), круглые фишки красного и зеленого цвета;

2 сектор – специальные схемы с заданиями «Безопасный путь домой» (форматом не менее А3), маркеры;

3 сектор – специальная коробка с заданием «Мой друг – велосипед».

Для проведения состязаний на данной станции для 1 сектора готовятся не менее 4 вариантов заданий, которые вскрываются непосредственно перед началом состязаний.

При выполнении заданий в секторах 1 и 3 допускается общение участников между собой для принятия коллективного решения. Время выполнения задания на каждом планшете для каждой команды фиксируется отдельно.

Задания на станции:

Сектор № 1 – команда на макете «Дорожное движение» указывает с помощью фишек 10 неправильных типов поведения велосипедистов на различных участках дорог в возрасте от 14 и старше лет. Время выполнения – 1 минута. За каждую ошибку команда получает 4 штрафных балла.

Сектор № 2 – каждый участник команды на специальной схеме «Безопасный путь домой» выполняет задание на знание и соблюдение дорожных знаков в условиях «виртуального» города (участник на иллюстрации с изображением города, содержащей различные дорожные знаки, маркером наносит правильный путь движения велосипедиста в возрасте 14 лет и старше из начальной точки (старта) до конечной точки (финиша), при этом учитывая требования дорожных знаков и правила движения велосипедистов по дорогам). Время выполнения – 4 минуты. Специальный планшет поделен на 4 сектора, фон каждого из которых выделен отдельным цветом. В случае допущения ошибки в первом секторе (начало пути) – участнику начисляется 4 штрафных балла, во втором секторе – 3 штрафных балла, в третьем секторе – 2 штрафных балла, в четвертом секторе (конец пути) – 1 штрафной балл. Если ошибки допущены в каждом или нескольких секторах, то участнику начисляется максимальное количество штрафных баллов – 10 (сумма штрафных баллов каждого сектора) или сумма штрафных баллов в секторах, в которых участник допустил ошибки.

Сектор № 3 «Мой друг – велосипед» – команда выполняет одно задание на знание устройства велосипеда. В специальной коробке находятся настоящие детали транспортных средств (не менее 15 штук), несколько из которых (не более 5) к велосипеду не относятся. Команда должна найти детали, которые относятся к велосипеду, и выложить их на отведенное для этого место. Время выполнения – 1 минута. За каждую ошибку (не выложенную или выложенную неправильно деталь) команда получает 1 штрафной балл.

*Творческий конкурс «Вместе – за безопасность дорожного движения» 6 часов*

Выступление на тему «Безопасная дорога детям» в творческом конкурсе проводится командой участников с использованием средств художественной самодеятельности в любой малой сценической форме (инсценированная песня, литературный монтаж, поэтическая зарисовка, поурри, КВН, фрагмент урока и т.д.) и представляет собой выступление в стиле мобильной выездной агитационной бригады с использованием элементарных средств наглядной агитации (картинки, рисунки, флажки, ленты и т.д.) и музыкального сопровождения (флэш-накопитель). Допускается использование средств регулирования, как самодельных, бутафорных, так и профессиональных (жезл, свисток).

Участники творческого конкурса выступают только в парадной форме юных инспекторов движения (далее – ЮИД) (форма должна соответствовать направлениям деятельности отрядов

ЮИД; не допускается использование форменной одежды сотрудников Министерства внутренних дел Российской Федерации, а также фурнитуры: погонов, шевронов, эмблем и кокард). Во время выступления не допускается переодевание в другую одежду, использование других аксессуаров одежды и париков.

Продолжительность выступления – не более 3-х минут. В случае превышения отведенного времени жюри Конкурса останавливает выступление. На выступлении запрещается использование фонограммы с записанным голосом (фонограммы «плюс»). В случае нарушения этого условия команда отстраняется от участия в творческом конкурсе.

### **Методическое обеспечение**

Все занятия проводятся с широким использованием наглядных пособий, которые отображают средства регулирования движением и правила их применения, иллюстрируют действия, предписанные Правилами участникам дорожного движения в случаях применения различных средств регулирования, наглядно воспроизводят содержание отдельных требований, предъявляемых к пешеходам и другим участникам движения.

Применение наглядного метода обучения при изучении Правил дорожного движения делают занятия максимально приближенными к реальной дорожной обстановке. В программном материале сочетаются факты и обобщения, интересные упражнения и задачи, продуманный методический материал.

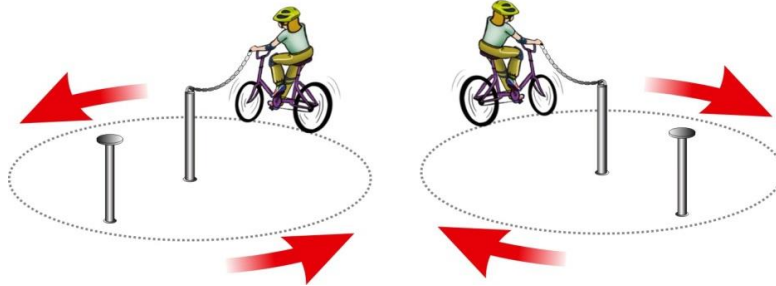
Для проведения занятий необходим оборудованный кабинет по Правилам дорожного движения, автогородок, планшет. Только в тесном взаимодействии с родителями, сотрудниками ОГИБДД и организациями, которым небезразлично будущее наших детей, можно достигнуть поставленной цели.

### **Список литературы**

1. Приказ Минздравсоцразвития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 04.05.2012 № 477н
2. Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»
3. А. Громановский Правила Дорожного Движения с примерами и комментариями для всех понятным языком. – М.: Эксмо, 2014
4. Правила Дорожного Движения Российской Федерации 2017 по состоянию на 01.06.2017 г.: сост. Р.Ю.Запрудская. –М: АСТ, 2017. – 64 с.
5. Иллюстрированные правила дорожного движения Российской Федерации 2014. -Белгород: Монолит, 2014. – 120 с.
6. Громоковский Г.Б., Бачманов С.Г., Репин Я.С. Экзаменационные билеты для приема теоретических экзаменов. – М.: Рецепт-холдинг, 2014
7. Азбука спасения при дорожно-транспортных происшествиях: практическое пособие. – М: мир Автокниг, 2017. – 80 с.
8. Захарова А.Е. Экстренная помощь при ДТП. – М: ООО «Мир Автокниг», 2012.-64 с.
9. Архипов Е.М., Седов Л. В. Велосипедный спорт. — М.: Физкультура и спорт, 1990.
10. Лукошавиченко О. В. Моделирование дорожно-транспортных происшествий. —М.: Транспорт, 1998.
11. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-8, 11 класс: учебники для общеобразовательных организаций / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. – М: Просвещение, 2014-2016
12. Тимовская Ю.А. Медицинское обеспечение безопасности дорожного движения в вопросах и ответах. – К.: Арий, 2009

### Препятствие 1 «Круг»

Центральная и крайняя стойка высотой от 1 до 1,5 м на тяжелом основании. На верху крайней стойки находится квадратная магнитная (магнит слабый) площадка размером 12 см. К верхней части центральной стойки прикрепляется один конец цепи (легкой, можно пластмассовой). В торец палочки (жезла) крепится второй конец цепи. На жезле с двух сторон прикреплены магнитные площадки шириной 2,5 см и длиной 7 см, ближе к концу крепления с цепочкой. Радиус круга – 2 м. Длина цепи – 2,5 м. Длина жезла – 25 см. Диаметр жезла – 2,5 см.



«Круг». Участник подъезжает к крайней стойке, берет жезл с прикрепленной цепочкой в правую или левую руку, проезжает круг по часовой или против часовой стрелки и кладет жезл на площадку крайней стойки.	Не взята цепочка.	3
	Бросание цепочки.	3
	Касание цепочкой поверхности площадки (каждое касание).	1
	Смещение опоры.	1
	Касание велосипеда рукой, держащей цепочку.	2
	Опрокидывание стойки.	2

### Препятствие 2 «Восьмерка» или «Круг от восьмерки»

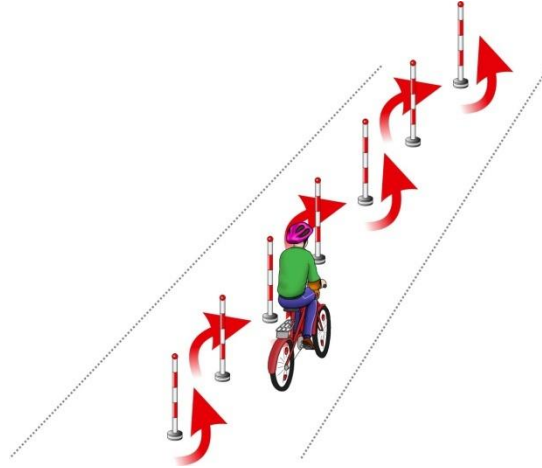
Используются фишки (кегли) высотой до 25 см и диаметром до 7 см. Фишки (кегли) выставляются в виде двух соприкасающихся кругов. Малый круг: внешний радиус от 2,5 до 3,5 м, внутренний радиус от 2 до 3,0 м. Большой круг: внешний радиус от 3 до 4 м, внутренний радиус – от 2,5 до 3,5 м. Расстояние между фишками не более 50 см.



«Восьмерка» или «круг от восьмерки». Участник проезжает препятствие по коридору, образованному фишками (кеглями), которые расположены по линиям малого и большого кругов. Заезд в препятствие с любой стороны.	Падение 1 фишки (кегли) (каждой).	1
	Выезд за пределы препятствия (за каждую непройденную фишку (кеглю)).	1
	Выезд за пределы препятствия (за пропущенные 10 и более фишек (кеглей)).	10
	Падение 10-ти и более фишек (кеглей).	10

### Препятствие 3 «Слалом»

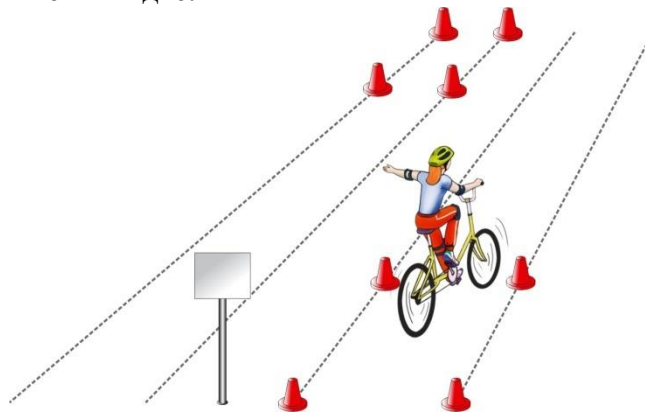
Используются стойки на основании. Основание – утяжеленный цилиндр диаметром 15 см и высотой 10 см. К центру основания крепится полая металлическая или пластиковая трубка. Общая высота стойки от 1,3 до 1,7 м. Расстояние между первой и второй стойками 1,3 м. Каждое следующее расстояние между стойками уменьшается на 5 см. Всего в препятствии используется не более 7-ми стоек. Ограничительная линия проходит по всей длине препятствия на расстоянии 1 м слева и справа от стоек.



«Слалом». Участник проезжает между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны и стараясь не задеть их.	Смещение или касание стойки.	1
	Падение стойки.	2
	Пропуск стойки.	3
	Выезд за пределы трассы.	3

### Препятствие 4 «Перестроение с одной полосы движения на другую»

Длина полос 3 м. Ширина 60 см. Начало и конец полос для движения обозначаются конусами. Стойка с перекидными картинками «Транспортные средства» находится в начале препятствия слева по ходу движения. Высота стойки с картинками до 1,8 м на тяжелом основании. Размер картинок формата А4. Всего от 6-ти до 10-ти картинок и сверху чистый лист. Картинки выполнены на пластиковых листах. Общая длина препятствия не менее 7 м, количество полос для движения – две.

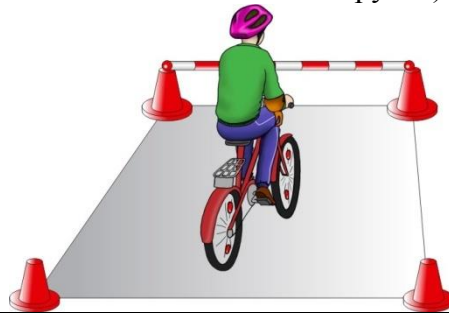


«Перестроение с одной полосы движения на другую». Участник начинает движение по крайней правой полосе. В середине препятствия участник перестраивается на крайнюю левую полосу, соблюдая ПДД. Во время	Участник при перестроении не посмотрел назад.	3
	Отсутствие либо неправильная подача сигнала перестроения рукой.	3
	Невыполнение перестроения.	5
	Участник не запомнил картинку.	3
	Касание или смещение конуса.	1

перестроения участник должен убедиться, что он не создал помех другим участникам дорожного движения, повернув голову назад, должен запомнить картинку на стойке, чтобы выбрать ее из изображений на планшете, предложенном ему на финише судьей станции.	Выезд за пределы трассы.	1
--	--------------------------	---

### Препятствие 5 «Прицельное торможение»

Длина коридора на 5 см больше велосипеда, предоставляемого организаторами. Ширина коридора 80 см. Контур очерчивается линиями. По углам элемента устанавливаются конусы. Высота конуса до 40 см, радиус основания до 25 см. На верхнюю часть выездных конусов кладется планка (полая металлическая или пластиковая трубка) длиной 1 м.



«Прицельное торможение». Участник, заезжая в коридор, должен произвести торможение велосипеда, максимально приблизив переднее колесо к планке, но не сбив ее.	Одна или обе ноги находятся за пределами ограждения.	1
	Велосипед находится за пределами ограждения.	2
	Падение планки.	3

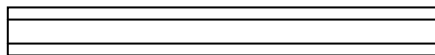
### Препятствие 6 «Желоб»

Препятствие длиной 3 м и высотой 5 см, скошенное со стороны въезда и выезда для плавности начала и конца преодоления препятствия. По краям доски в длину прикреплены рейки высотой 3,5 см так, чтобы ширина углубления была 10 см, тем самым образуется желоб.

Вид с торца



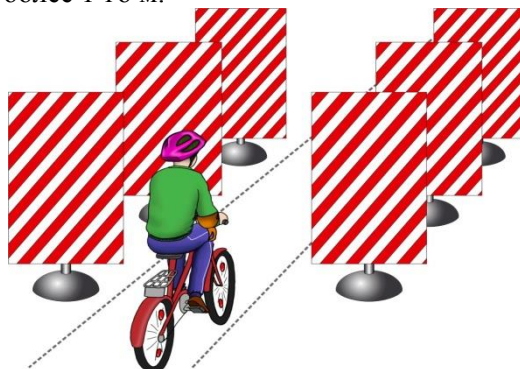
Вид сверху



«Желоб». Участник проезжает препятствие, стараясь не съехать с него.	Съезд с препятствия одним колесом.	2
	Съезд с препятствия двумя колесами.	3
	Неудачное преодоление (страхующий помощник судьи поддержал участника).	4

### Препятствие 7 «Узкий проезд»

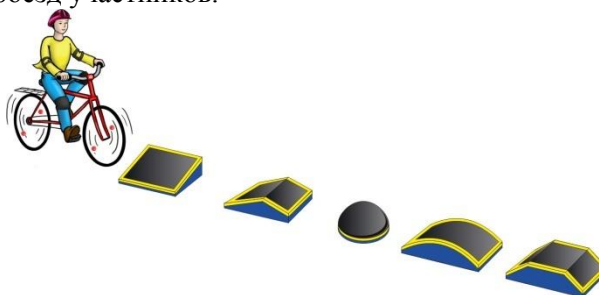
Используются стойки на утяжеленном основании высотой 1,7 м. На стойки надеваются щиты высотой 1,2 м так, чтобы от нижнего края щита до пола было не менее 80 см. Щиты должны свободно вращаться на стойке. Одна сторона белая, на другой чередование наклонных белых и красных полос шириной 15 см. Ширина проезда с каждой стороны на 6 см шире предоставленного организаторами велосипеда. Необходимо не менее 6-ти стоек, образующих до 3-х пар узких проездов, расположенных друг от друга на расстоянии не более 1-го м.



«Узкий проезд». Участник должен проехать между нескольких пар стоек со щитами, стараясь не задеть их.	Касание одного щита в первой паре ограждения.	4
	Касание двух щитов в первой паре ограждения.	5
	Касание одного щита во второй паре ограждения.	3
	Касание двух щитов во второй паре ограждения.	4
	Касание одного щита в третьей паре ограждения.	2
	Касание двух щитов в третьей паре ограждения.	3

### Препятствие 8 «Дорога с выбоинами»

Используется не более 5-ти объемных фигур различной геометрической формы, которые расположены на расстоянии 30 - 50 см друг от друга. Длина, ширина и высота каждой из фигур обеспечивает безопасный проезд участников.



«Дорога с выбоинами». Участник должен проехать по импровизированному участку дороги с выбоинами обеими колесами, стараясь не съехать с него.	Выезд за боковую линию (каждый случай).	2
--	---	---

### Препятствие 9 «Проезд под перекладиной»

Используются стойки на тяжёлом основании (три пары). На стойке на соответствующей высоте установлен небольшой выступ с углублением. Две стойки и поперечная планка (полая алюминиевая или пластиковая трубка) образуют проезд под перекладиной. Высота выступов —

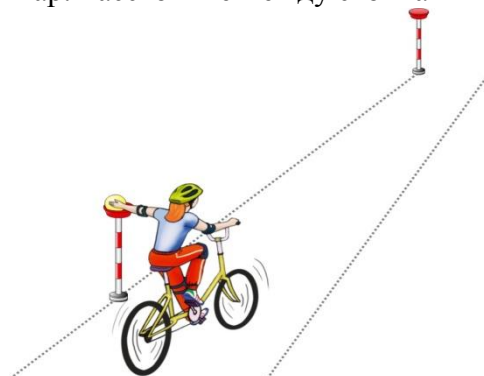
от 1,33 до 1,5 м; от 1,3 до 1,4 м; от 1,27 до 1,3 м; расстояние между проездами не более 2-х м. Ширина между стойками не менее 1,2 м. Проезды устанавливаются в порядке убывания высоты.



«Проезд под перекладиной». Участник, наклонившись к рулю, проезжает препятствие (3 шт. подряд), стараясь не задеть стойки и верхнюю планку.	Касание верхней планки.	1
	Касание верхней планки и стоек.	2
	Сбитая планка или стойка.	3

#### Препятствие 10 «Перенос предмета»

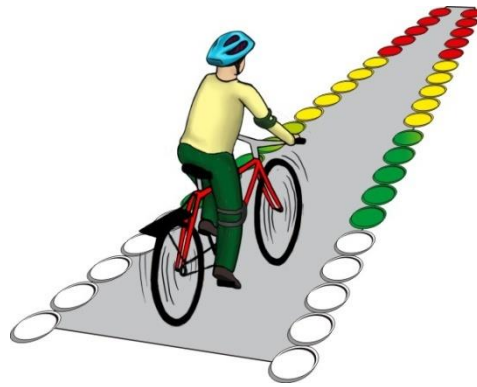
Используются две стойки, которые состоят из тяжелого основания, полой пластиковой трубы с прикрепленными на ее верхней части чашами. Высота стоек 1,2 м. Переносимый предмет – теннисный мяч или шар. Расстояние между стойками не менее 3-х м.



«Перенос предмета». Участник подъезжает к стойке, в чаше которой находится предмет. Берет предмет в правую руку и, держа его в руке, доезжает до следующей стойки, в чашу которой кладет предмет.	Проезд мимо стойки с предметом.	3
	Падение предмета с конечной стойки (предмет не положен в чашу стойки).	3
	Падение предмета во время движения.	2
	Падение стойки.	2
	Касание велосипеда рукой, держащей предмет.	2
	Выезд за пределы трассы.	1

#### Препятствие 11 «Зауженная прямая дорожка»

Используются фишки в виде тарелок 4-х цветов, которые расположены вплотную друг к другу. Каждому сектору принадлежит свой цвет. Длина дорожки – 3 м. Ширина в начале дорожки – 40 см, в конце – 15 см (расстояние измеряется между внутренними краями фишек (тарелок)).



«Зауженная прямая дорожка». Участник должен проехать по габаритной дорожке из фишек (тарелок), стараясь не сместить их.	Смещение фишек (тарелок) в первом секторе.	4
	Смещение фишек (тарелок) во втором секторе.	3
	Смещение фишек (тарелок) в третьем секторе.	2
	Смещение фишек (тарелок) в четвертом секторе.	1

### Препятствие 12 «Зауженная дорожка с поворотом»

Используются фишки (тарелки) 4-х цветов, которые расположены вплотную друг к другу. Длина дорожки не менее 4 м. Ширина в начале дорожки не менее 50 см, в конце – 15 см (расстояние измеряется между внутренними краями фишек (тарелок)).



«Зауженная дорожка с поворотом». Участник должен проехать по габаритной дорожке из фишек (тарелок), стараясь не сместить их.	Смещение фишек (тарелок) в первом секторе.	4
	Смещение фишек (тарелок) во втором секторе.	3
	Смещение фишек (тарелок) в третьем секторе.	2
	Смещение фишек (тарелок) в четвертом секторе.	1

**Штрафные баллы также начисляются за следующие нарушения, совершенные при проезде любой из фигур:**

Касание ногой земли при выполнении препятствия (каждое касание).	1
Неполный проезд препятствия (кроме специально оговоренных в Положении).	15
Падение с велосипеда.	5
Пропуск препятствия целиком.	20
Неспортивное поведение участника на станции.	20 (снятие участника со станции)

**Календарный учебный график**

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Количество детей
1 год	01.09.2020	25.05.2021	36	36	36	1 раза в неделю по 1 часу	6

**Календарно-тематическое планирование**  
 кружок ЮИД *краткосрочная программа «Безопасное колесо»*  
 2019-2020 группа № 1

№	Название темы занятия	К-во часов	Дата по расписанию		Примечание (корректировка)	Форма аттестации/контроля
			план	факт		
<b>1. Личное первенство в конкурсе «Безопасное колесо»</b>						<b>25 часов</b>
<b>1.1. Знатоки правил дорожного движения 7 часов</b>						Зачетные задания, тесты, Разыгрывание чрезвычайных ситуаций, работа на тренажере, решение билетов по ПДД, соревнования велосипедистов
1.	Работа с 1-5 тематическим блоком	1				
2.	Работа с 6-7-8 тематическим блоком	1				
3.	Знание обязанностей пешеходов - 9 вопрос	1				
4.	Знание обязанностей пассажиров – 10 вопрос	1				
5.	«Слепая зона» автомобиля, 11 вопрос	1				
6.	Дорожные знаки – 12-13-14 вопрос	1				
7.	Выполнение тестовых заданий по дорожным знакам	1				
<b>1.2. Знание основ оказания первой помощи 6 часов</b>						
8.	1-3 вопрос заданий	1				
9.	4-6 вопрос заданий	1				
10.	7-8 вопрос заданий	1				
11.	9-10 вопрос заданий	1				
12.	Выполнение практических заданий	1				
13.	Выполнение практических заданий	1				
<b>1.3. Автогородок. 5 часов</b>						
14.	Условия конкурса «Автогородок»	1				
15.	Выполнение маршрутного листа	1				
16.	Начисление штрафных баллов за конкурс «Автогородок»	1				
17.	Тренировочный маршрут	1				
18.	Тренировочный маршрут	1				
<b>1.4. Фигурное вождение велосипеда 7 часов</b>						
19.	Препятствия «Круг», «Восьмерка», «Слалом»	1				
20.	Препятствия «Прицельное торможение», «Перенос предмета», «Змейка»	1				
21.	Препятствия «Квадрат»,	1				

	«Наклонная доска», «Узкий проезд».					
22.	Препятствия «Желоб», «Узор из конусов»	1				
23.	Препятствия «Дорога с ямами и выбоинами», «Проезд под перекладной»	1				
24.	Вождение велосипеда в автогородке	1				
25.	Сдача нормативов	1				
<b>2. Командное первенство в конкурсе «Безопасное колесо» 11 часов</b>						
<b>2.1. Основы безопасности жизнедеятельности 6 часов</b>						Зачет на знание основ безопасного поведения
26.	Работа на специальном планшете «Дорожное движение»	1				
27.	Работа на специальном планшете «Дорожное движение»	1				
28.	Работа по специальным схемам с заданиями «Безопасный путь домой»	1				
29.	Работа по специальным схемам с заданиями «Безопасный путь домой»	1				
30.	Работа со специальной коробкой с заданием «Мой друг – велосипед».	1				
31.	Работа со специальной коробкой с заданием «Мой друг – велосипед».	1				
<b>2.2. Творческий конкурс 5 часов</b>						Выступление агитбригады
32.	Подготовка сценария к конкурсу	1				
33.	Подготовка реквизита для выступления	1				
34.	Репетиции агитбригады	1				
35.	Репетиции агитбригады	1				
36.	Выступление агитбригады	1				

**Календарно-тематическое планирование**  
 кружок ЮИД *краткосрочная программа «Безопасное колесо»*  
 2019-2020 группа № 2

№	Название темы занятия	К-во часов	Дата по расписанию		Примечание (корректировка)	Форма аттестации/контроля
			план	факт		
<b>1. Личное первенство в конкурсе «Безопасное колесо»</b>						<b>24 часа</b>
<b>1.1. Знатоки правил дорожного движения 6 часов</b>						Зачетные задания, тесты, Разыгрывание чрезвычайных ситуаций, работа на тренажере, решение билетов по ПДД, соревнования велосипедистов
37.	Работа с 1-5 тематическим блоком	1	7.09			
38.	Работа с 6-7-8 тематическим блоком	1	14.09			
39.	Знание обязанностей пешеходов - 9 вопрос	1	21.09			
40.	Знание обязанностей пассажиров – 10 вопрос	1	28.09			
41.	«Слепая зона» автомобиля, 11 вопрос	1	5.10			
42.	Дорожные знаки – 12-13-14 вопрос	1	12.10			
<b>1.2. Знание основ оказания первой помощи 6 часов</b>						
43.	1-3 вопрос заданий	1	19.10			
44.	4-6 вопрос заданий	1	26.10			
45.	7-8 вопрос заданий	1	2.11			
46.	9-10 вопрос заданий	1	9.11			
47.	Выполнение практических заданий	1	16.11			
48.	Выполнение практических заданий	1	23.11			
<b>1.3. Автогородок. 5 часов</b>						
49.	Условия конкурса «Автогородок»	1	30.11			
50.	Выполнение маршрутного листа	1	7.12			
51.	Начисление штрафных баллов за конкурс «Автогородок»	1	14.12			
52.	Тренировочный маршрут	1	21.12			
53.	Тренировочный маршрут	1	28.12			
<b>1.4. Фигурное вождение велосипеда 7 часов</b>						
54.	Препятствия «Круг», «Восьмерка», «Слалом»	1				
55.	Препятствия «Прицельное торможение», «Перенос предмета», «Змейка»	1				
56.	Препятствия «Квадрат», «Наклонная доска», «Узкий проезд».	1				
57.	Препятствия «Желоб», «Узор из конусов»	1				

58.	Препятствия «Дорога с ямами и выбоинами», «Проезд под перекладной»	1				
59.	Вождение велосипеда в автогородке	1				
60.	Сдача нормативов	1				
<b>2. Командное первенство в конкурсе «Безопасное колесо» 12 часов</b>						
<b>2.1. Основы безопасности жизнедеятельности 6 часов</b>						Зачет на знание основ безопасного поведения
61.	Работа на специальном планшете «Дорожное движение»	1				
62.	Работа на специальном планшете «Дорожное движение»	1				
63.	Работа по специальным схемам с заданиями «Безопасный путь домой»	1				
64.	Работа по специальным схемам с заданиями «Безопасный путь домой»	1				
65.	Работа со специальной коробкой с заданием «Мой друг – велосипед».	1				
66.	Работа со специальной коробкой с заданием «Мой друг – велосипед».	1				
<b>2.2. Творческий конкурс 6 часов</b>						Выступление агитбригады
67.	Подготовка сценария к конкурсу	1				
68.	Подготовка реквизита для выступления	1				
69.	Репетиции агитбригады	1				
70.	Репетиции агитбригады	1				
71.	Выступление агитбригады	1				
72.	Выступление агитбригады	1				